



# Sáquele provecho a los servicios preventivos

## La carrera hacia la salud comienza al dar el primer paso, sacándole provecho a los servicios preventivos

Los chequeos y exámenes preventivos pueden ayudarle a usted y a su familia a detectar enfermedades y problemas médicos en sus etapas iniciales y a mejorar su salud y la de todos en su familia.

Su plan médico incluye cobertura para exámenes y servicios preventivos que no requieren un copago o coseguro, siempre y cuando los reciba de un médico de la red de su plan y sin importar si aún no ha cumplido con su deducible.

Algunos servicios de atención preventiva que incluye su plan son exámenes anuales de bienestar, vacunas recomendadas y pruebas para detectar diabetes, cáncer o depresión. Los servicios preventivos están disponibles para mujeres, hombres y niños de todas las edades.

Para obtener más detalles acerca de los servicios preventivos que cubre su plan, sin costo alguno para usted, vea la lista de servicios que le proporcionamos al otro lado de esta página o consulte la documentación de los beneficios de su plan.

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [www.cdc.gov/spanish/inmunizacion](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion) para conocer más acerca de las guías de vacunas recomendadas.

732165.0716



## Su plan incluye estos servicios preventivos sin costo para usted<sup>1</sup>

### ADULTOS

Revisión del historial médico y examen físico anuales

MAYORES DE  
**18**

#### PRUEBAS PARA DETECTAR:

- Aneurisma abdominal aórtica
- Abuso de alcohol y consumo de tabaco
- Cáncer de colon, piel y pulmón
- Depresión
- Prevención de caídas y consumo de vitamina D para fortalecer los huesos
- Presión arterial alta, colesterol alto, obesidad, diabetes y depresión
- Enfermedades de transmisión sexual, sida, virus del papiloma humano (*HPV*, en inglés) y hepatitis

#### CONSEJERÍA SOBRE:

- Consumo de alcohol
- Violencia doméstica
- Dietas saludables
- Obesidad
- Infecciones de transmisión sexual
- Prevención de cáncer de piel
- Consumo de tabaco, incluye asesoría sobre ciertos medicamentos para dejar de fumar
- Uso de aspirina para prevenir ataques de corazón



### MUJERES

- Consejería, pruebas genéticas y exámenes para la detección de cáncer de mama
- Consejería, suministros y apoyo para la lactancia
- Prevención de embarazo por medio de ciertos anticonceptivos y dispositivos médicos, la píldora del día después y la esterilización
- Pruebas de cáncer cervical
- Pruebas de clamidia, gonorrea, sífilis, sida y hepatitis B
- Consejería sobre el consumo de alcohol y uso de tabaco durante el embarazo
- Suplementos de ácido fólico durante el embarazo
- Prueba de ADN para detectar el virus del papiloma humano (*HPV*, en inglés)
- Pruebas de osteoporosis
- Pruebas durante el embarazo, incluye pruebas de anemia, diabetes gestacional, bacteriuria, compatibilidad hemolítica (*Rh*, en inglés)

### NIÑOS

Revisión del historial médico y examen físico anuales



#### PRUEBAS PARA DETECTAR:

- Autismo
- Displasia cervical
- Depresión
- Retrasos en el desarrollo
- Dislipidemia (para niños en alto riesgo)
- Pérdida de la audición, hipotiroidismo, enfermedad de célula falciforme y fenilcetonuria (*PKU*, en inglés) en recién nacidos
- Hematocrito o hemoglobina
- Envenenamiento por plomo
- Obesidad
- Infecciones de transmisión sexual y sida
- Tuberculosis
- Agudeza visual

#### EVALUACIONES Y CONSEJERÍA SOBRE:

- Obesidad
- Evaluación de los riesgos de salud bucal, recubrimiento de fluoruro para la prevención de caries y complementos dentales de fluoruro
- Prevención de cáncer de piel



### CIERTAS VACUNAS

Visite [www.cdc.gov/spanish/inmunizacion](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion) para conocer más acerca de las guías de vacunas recomendadas.

- Difteria, tosferina, tétanos
- Haemophilus influenzae tipo B (*Hib*, en inglés)
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (*HPV*, en inglés)
- Virus de la poliomielitis inactivado
- Influenza (gripe)
- Sarampión, paperas, rubéola (*MMR*, en inglés)
- Meningitis
- Neumocócica
- Rotavirus
- Varicela (*chicken pox*, en inglés)
- Herpes zóster (culebrilla o *shingles* en inglés)

<sup>1</sup> La Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio exige que los planes sin derechos adquiridos incluyan en su cobertura servicios sin costo para los asegurados siempre y cuando los reciban de proveedores de la red. Si usted cuenta con un plan con derechos adquiridos es posible que tenga pagar el costo total o parcial de la atención preventiva que reciba. Llame al número de servicio al cliente que aparece en su tarjeta de asegurado para averiguar si tiene o no un plan con derechos adquiridos.